



PLANINARSKA OPREMA

ŠTO PONIJETI NA IZLET U PLANINE?

Kada se odlučimo poći na planinarski izlet, moramo se dobro pripremiti. Posebno je važno dobro se odjenuti i u naprtnjači ponijeti opremu koja nam može zatrebati kada se nađemo u planini. Za jednodnevne izlete u bližu okolicu bit će dovoljna mala naprtnjača s odjećom, hranom i pićem, dok se za veće izlete u udaljenije krajeve treba bolje opremiti.

OBUĆA I ODJEĆA

Najvažniji dio opreme za planinarenje su planinarske cipele, poznate kao gozjerice. One moraju biti čvrste i ne smiju se sklizati na kamenu. Kako bi se izbjegli žuljevi, planinari uvijek biraju jedan ili dva broja veće gozjerice, a na noge navlače preko običnih još i jedne pamučne čarape. Čarape tako ublažavaju udarce nogom o tlo pri hodanju pa noge manje bole.

Mnogi planinari na sebi nose posebne hlače koje se zovu "pumperice". To su hlače koje sežu malo ispod koljena, pa se ne moraju nakon svakog izleta čistiti od blata. Za rublje je posebno važno da dobro upija znoj. Vjetrovka će nam služiti za zaštitu od vjetera i hladnoće. Za planinarenje zimi, naravno, ponijet ćemo još i zimsku kapu, šal i rukavice.



Ilustrirao Mate Lovrić

ŠTO SVE PLANINARI NOSE U NAPRTNJAČI?

Stvari koje im trebaju na izletu, planinari nose u ruksaku (naprtnjači). U naprtnjaču uvijek stavljaju hranu (sendviče) i tekućinu (vodu ili sok). Također, u planinarkoj naprtnjači uvijek će se naći rezervna odjeća koju ćemo presvući kada se na usponu oznojimo ili nas smoči kiša ili snijeg. Svakako, treba ponijeti i kišobran ili kabanicu kako bismo se što bolje zaštitili od kišnih kapi ili snježnih pahulja. No, kad je vedro i sunčano također treba zaštititi glavu od snažnog sunca. Zato ćemo ponijeti kapu i zaštitnu kremu.

Kako bi se planinari mogli snaći u slučaju da zalutaju, uvijek sa sobom nose planinarsku kartu i kompas. Na planinarskim kartama uvijek su ucrtane planinarske staze i domovi, planinarski vrhovi, potoci i drugo.

Na planinarenju nam mogu zatrebati i razne sitnice kakve su: nožić, žlica, baterijska svjetiljka, zviždaljka, olovka, papir za pisanje, telefonska kartica i druge, koje je najbolje spremiti u malu plastičnu kutiju. Držimo li takve stvari zajedno, vjerojatnije je da ih nećemo zaboraviti ponijeti i da ćemo ih lakše naći pretražujući naprtnjaču. Dio opreme nije obavezan, ali će ti biti žao ako je ne poneseš sa sobom. Na primjer, fotoaparatus omogućit će ti da snimiš prekrasnu prirodu, mjesta koja posjećuješ i svoje prijatelje na izletu. Vrijedi ponijeti i malo čokolade i kolača kojima ćeš se nagraditi kada stigneš na vrh.



DRUGA EKOLOŠKA ZAPOVIJED

Svoje smeće sa sobom odnesi u dolinu. Ako si mogao donijeti pune boce soka i kutije kekusa na svojim leđim do vrha, sigurno možeš ponijeti i prazne boce i kutije nizbrdo. U planinama nema odvoza smeća i smeće koje odbaciš iza sebe uneredit će prirodu u koju si došao radi ljepote. Zasluzno želiš da priroda i nakon tvog odlaska ostane lijepa i čista. Zar ne?

PONAŠANJE NA IZLETU

Općenito budi tolerantan prema drugim. Nekima je za planinarski doživljaj dovoljan uspon na Medvedgrad, dok nekima ni alpski vrhunci nisu dovoljni. Neki pak ne mogu hodati toliko koliko možeš ti. Uostalom drugi možda imaju ciljeve i motive drugačije od tvojih. Uživaj u onome što ti voliš i pusti druge da uživaju u onome što oni vole, osim ako oni svojim brbljanjem do besvijesti tebi ne dozvoljavaju da uživaš u onome što ti voliš!

Alan Čaplar

