



PLANINARENJE - ŠTO JE TO?

Planinarenje je vrsta užitka koje ljubiteljima prirode život čini zdravijim, ugodnijim i ljepšim. Mjesta i ciljeva za planinarenje u Hrvatskoj ima mnogo, tako da svatko može naći one koji mu najviše odgovaraju. Oni koji vole stijene mogu se baviti alpinizmom, a oni koje zanima istraživanje podzemlja, mogu se baviti speleologijom (špiljarstvom). Neki se planinari bave orijentacijom (hodanjem po planinama s kompasom i kartom u ruci), neki športskim penjanjem, no najviše planinara ide ipak u planine na uobičajeni planinarski način: penjući se pješice na neki vrh.

Istina, nije uvijek lako penjati se uzbrdo. Neplaninari obično zamišljaju planinare kao ljude koji se oznojani, opterećeni naprtnjačom na leđima, penju na davno osvojene vrhove s kojih će ionako morati sići. Glavni cilj planinarenja nije stići do vrha ili planinarskog doma, nego uživati i to u cvijeću, stablima, vidicima i druženju. Ne treba zaboraviti da je u planine najbolje ići u dobrom društvu, s prijateljima, jer se planinarstvo temelji na zajedništvu. U društvu se svaka prepreka lakše svlada, a za druženje i razgovor uvijek ima dovoljno tema. Planinarski izleti su odlična prilika da se bar neke od njih iscrpe.



S planinarskog izleta. A. Čaplarić

Kako i kada započeti s planinarenjem?

Većina onih koji se započinju baviti planinarenjem, obično već znade ponešto o planinarenju, najčešće s lakših izleta u bliže planine s roditeljima ili prijateljima. No, kada netko tko voli prirodu dobije volju da ozbiljnije započne s planinarenjem, najbolje je da se uključi u neko planinarsko društvo. Pristup u planinarska društva je slobodan i novi su članovi rado primljeni. Zanimljivo je znati da u Hrvatskoj danas ima 200 planinarskih društava, u gotovo svim hrvatskim gradovima. U Hrvatskoj je danas oko 20.000 planinara.

Jasno, najbolje je započeti s planinarenjem od bližih i pristupačnijih planina. Tako se najbolje stječu iskustva za teže izlete u udaljenije planine. Za početak nije nužno nabaviti svu opremu. Oprema se nabavlja i upotpunjuje postupno, kao što se stječe i planinarsko iskustvo.

Zaštita planinske prirode

Osnovna bi odlika svakog planinara morala biti ljubav prema prirodi, a druženje s prirodom i uživanje u njoj svrha njegova pohoda planini. Iz ljubavi prema prirodi (kako onoj planinskoj, tako i nizinskoj) izrastao je i pokret za zaštitu prirode, koji je s vremenom poprimio znatno šire razmjere. U planinarskoj se organizaciji velika briga polaže na razvijanje ekološke svijesti i borbu za zaštitu prirode, jer su planinari česti svjedoci njezine devastacije. **Stoga su i donijeli svojih 10 eko-zapovijedi.**



Prva planinarska eko-zapovijed

Ne čupaj i ne uništavaj biljke, ni zakonski zaštićene a ni nezaštićene. Ne trgaj grane i ne oštećuj koru stabala. Nemoj ometati i plašiti životinje, remetiti mir nepotrebnim vikanjem ili bukom, bacanjem kamenja ili na druge načine. Poštuj mir planinske prirode!

Alan Čaplar